

Het Fitste Bedrijf

Op naar een gezonde levensstijl

Bij meer en meer mensen is de work-life balance - het evenwicht tussen werk en privé - uit evenwicht. Daarom maakt een grote groep Vlamingen de switch naar een gezondere levensstijl. Het Fitste Bedrijf speelt in op de huidige tijdgeest: dit concept helpt werkgevers en werknemers gezonder te leven, zodat ze fysiek en mentaal beter presteren.

De uitdaging

- Vlaamse bedrijven kunnen deelnemen aan Het Fitste Bedrijf.
- Gedurende 12 weken doorlopen de deelnemers een fitheidsprogramma: op het eind van de rit meten we de gemiddelde verbetering binnen het bedrijf.
- Er zijn bonuspunten te verdienen indien:
 - alle medewerkers van het bedrijf meedoen
 - de CEO meedoet
 - ...

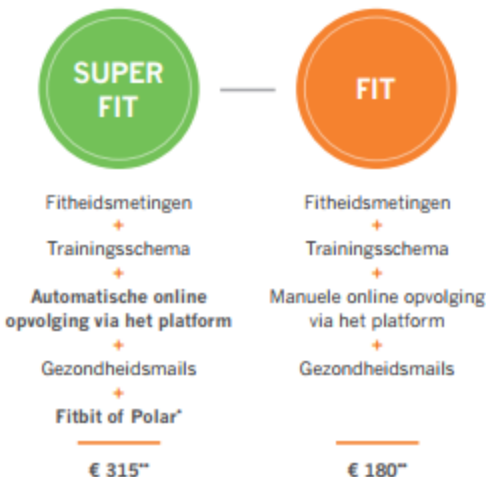
Timing

- Instappen kan van september tot maart
- De prijsuitreiking vindt plaats op de laatste dinsdag van juni.



Deelnemerspakketten

Deelnemende bedrijven hebben de keuze uit onderstaande pakketten:



Fitbit Charge HR 2

- Slaap, afstand, stappen, hartslag en traptreden
- Continue hartslagmeting aan de pols
- Multi-sport Tracking + koppelbare GPS
- Draadloze synchronisatie
- Spatwaterdicht
- Zwart-wit scherm
- Batterij 120 uur



Polar A 360

- Slaap, afstand, stappen en hartslag
- Hartslagmeting aan de pols
- 24/7 activiteitsmeting
- Draadloze synchronisatie
- Waterdicht
- Touchscreen met kleur
- Batterij 96 uur



*draagbare sensor waarmee deelnemers hun vooruitgang zelf in het oog kunnen houden

**alle prijzen zijn excl. 21% btw, verplaatsingskosten en eventuele printkosten