

Fitbit, Android/ios

Étape 1 : installez l'application Fitbit. 1

Étape 2 : créez un compte Fitbit et associez le capteur. 2

Étape 3 : Créez un compte sur l' "Improver Platform" (Plateforme "Improver") 2

Étape 4 : Connecter Fitbit et l'application "Improver" 4

Étape 5 : Installez l'application "Improver" 7

Synchroniser 8

Se déconnecter une fois terminé 8

Des problèmes? 9

! Si vous utilisez déjà un tracker Fitbit, passez à l'étape 3.

Étape 1: Installez l'application Fitbit.

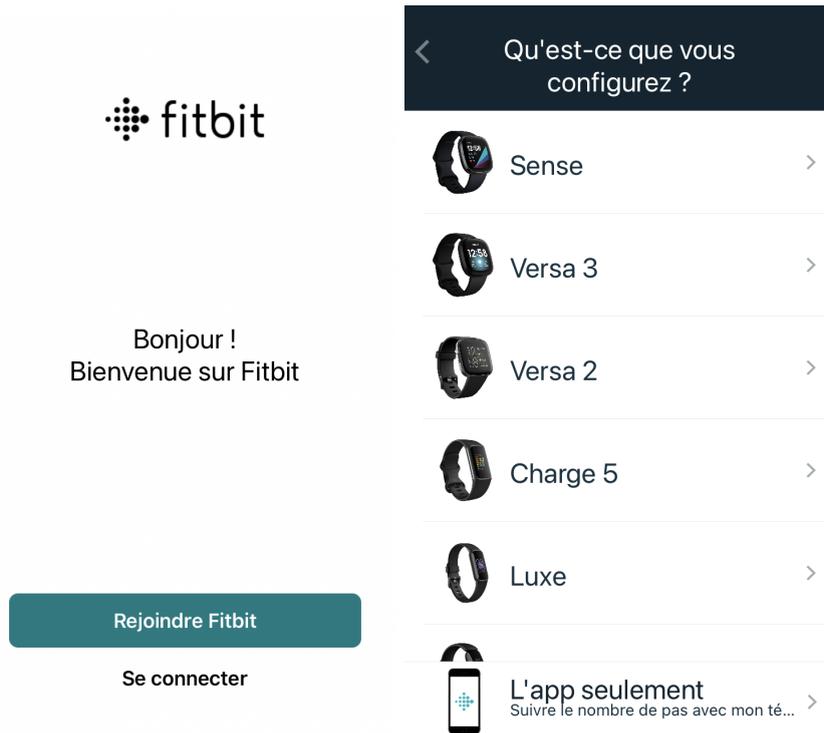
Accédez à l'App Store d'Apple/Google Play Store et installez l'application Fitbit.



Étape 2 : créez un compte Fitbit et associez le capteur.

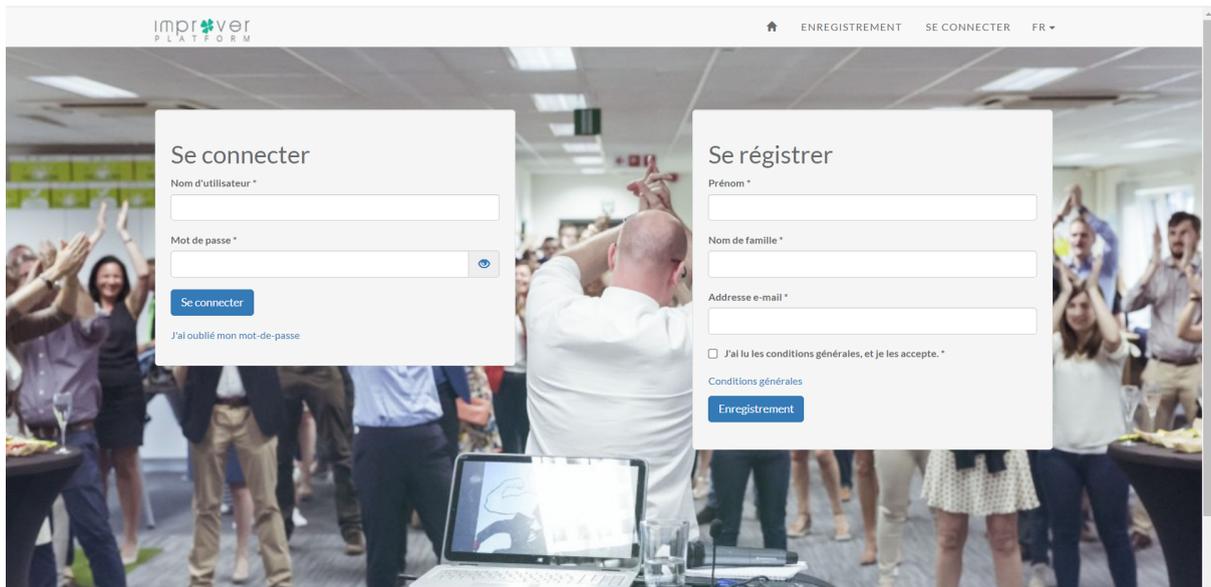
1. Ouvrez l'application Fitbit.
2. Cliquez sur "Rejoindre Fitbit."

3. Suivez les instructions.



Étape 3 : Créez un compte sur “Improve Platform”

1. Créez un compte sur la Plateforme “Improve” via le lien de votre entreprise.



1. Inscrivez-vous. Saisissez vos nom, prénom et adresse e-mail après quoi vous indiquez que vous acceptez les conditions générales. Cliquez sur « S'inscrire ». Lorsque tout a été

enregistré correctement, vous verrez une confirmation. En attendant, un e-mail d'activation sera envoyé. Cela peut prendre quelques minutes avant de le recevoir.

2. Ouvrez l'e-mail d'activation. L'e-mail contient un lien pour finaliser l'inscription. Cliquez sur le lien pour terminer votre inscription.

Si vous n'avez pas reçu d'e-mail d'inscription, veuillez vérifier si vous ne recevez pas de notification de “email quarantaine”. Si le courrier s'est retrouvé en “quarantaine” veuillez le libérer.

3. Maintenant que l'enregistrement est terminé, il vous suffit de demander votre premier mot de passe. Cliquez sur « demander un mot de passe » après quoi votre premier mot de passe sera créé. Vous pourrez ensuite vous connecter avec ce mot de passe. **Astuce : notez le mot de passe qui a été créé pour vous et une fois connecté, remplacez-le par un mot de passe dont vous vous souviendrez, car vous en aurez besoin pour installer l'application plus tard.**

Attention!

- Utilisez toujours une adresse e-mail valide.
- Si quelque chose ne va pas, veuillez contacter un administrateur via coach@ready2improve.eu. **NE PAS créer à nouveau un compte.**

Étape 4: Connecter Fitbit et l' “Improver App”

Joignez l' [Improver Platform](#). Utilisez pour cela votre adresse e-mail et votre mot de passe. Cliquez ensuite sur s'inscrire. Si votre login et votre mot de passe sont corrects, vous serez redirigé vers votre tableau de bord.



Se connecter

Nom d'utilisateur *

Mot de passe *

[J'ai oublié mon mot-de-passe](#)

Accédez à votre tableau de bord et cliquez sur « Link Fitbit » OU accédez à profil (« votre nom ») > liens et cliquez sur Fitbit.

Fitbit

Id d'utilisateur: 7V4C75 (Seppe Rotthier)
Cadre: social nutrition profile sleep activity heartrate weight
Token (jeton) expire à: 2022-01-24 21:05

Histoire

Garmin

⚠ Votre compte Garmin n'a pas encore été connecté.
Cliquez ici pour plus d'informations sur la manière de connecter votre compte Garmin.

Polar

⚠ Votre Polar n'a pas encore été connecté.
Cliquez ici pour connecter votre Polar.

Google Fit

⚠ Nous n'avons reçu aucune donnée de Google Fit
L'application "Improveur App" est nécessaire pour coupler avec Google Fit

Apple Health

- Profile
- Supprimer votre compte
- Couplage** ✕
- Calendrier
- Préférences de communication
- Modifier votre mot de passe
- Se déconnecter

Cliquez sur « Connect Fitbit » et suivez les instructions. Si vous devez vous inscrire, utilisez le compte que vous avez créé à l'étape 2.

Étape 5: Installer l' "Improver App".



1. Accédez à l'App Store d'Apple/Google Play Store et installez l'application "Improver".



2. Ouvrez l'application et connectez-vous avec votre compte "Improver".
Remarque : dans des cas exceptionnels, il peut arriver que l'application "Improver" prenne beaucoup de temps à s'ouvrir. Dans ce cas, il est préférable de fermer complètement l'application d'abord :
 - **Iphone : double-cliquez sur le bouton d'accueil, si vous voyez l'application "Improver", faites-la glisser.**
 - **Android sans boutons physiques : appuyez sur le carré en bas à droite, si vous voyez l'appli "Improver", cliquez sur le x à côté du nom.**
 - **Android avec boutons physiques : déposez sur les 2 onglets en bas à gauche, si vous voyez l'appli "Improver", cliquez sur le x à côté du nom. Ensuite, ouvrez à nouveau l'application "Improver".**

Synchroniser

Pour ajouter toutes vos étapes au résultat du défi, il est important de se synchroniser régulièrement. Par conséquent, gardez toujours l'application Fitbit active en arrière-plan afin que vos étapes soient transmises à Fitbit.

La synchronisation Fitbit a lieu directement entre les serveurs Fitbit et la Plateforme "Improver". Une fois vos pas connus chez Fitbit, la Plateforme les recevra quelques secondes plus tard.

Déconnectez-vous à la fin

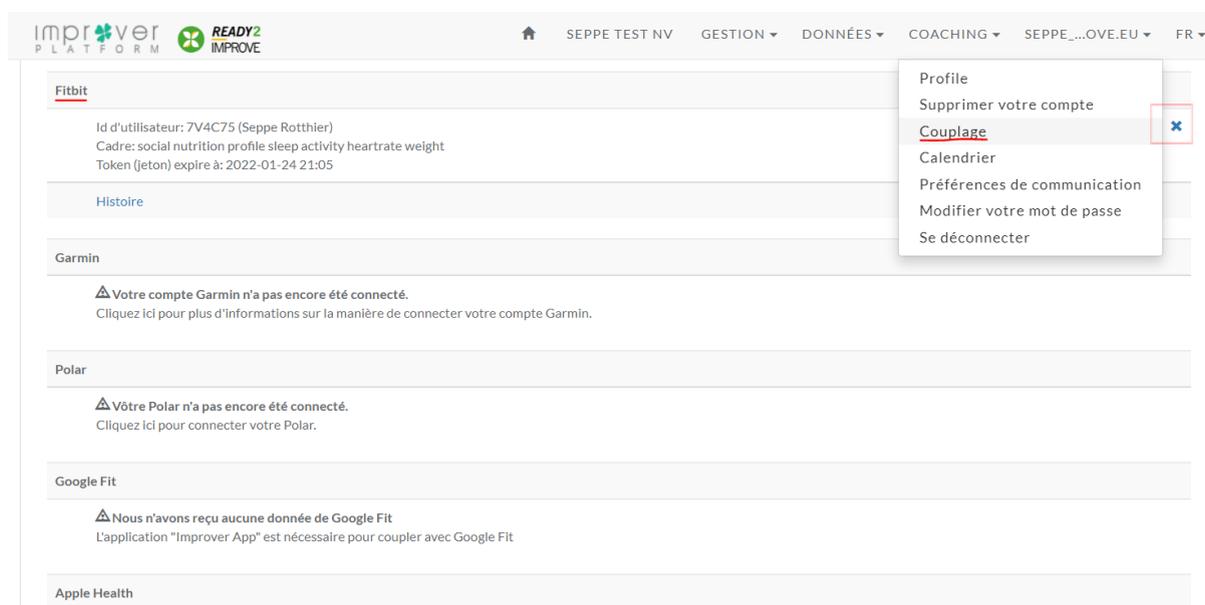
Après le projet, vous pouvez à nouveau déconnecter votre capteur et les différentes applications. Cela empêche vos données d'être accessibles.

Étape 1 : Se déconnecter de la Plateforme "Improve"

Connectez-vous à l' [Improve Platform](#). Utilisez pour cela votre adresse e-mail et votre mot de passe. Cliquez ensuite sur s'inscrire. Si votre login et votre mot de passe sont corrects, vous serez redirigé vers votre tableau de bord.



Allez dans profil ("votre nom") > liens. Cliquez sur la croix en bas à côté de Fitbit pour dissocier votre compte Fitbit.



Étape 2 : Désinstallez l'application "Improve"

Maintenant vous pouvez éventuellement supprimer l'appli "Improve".

Des Problèmes?

Vous rencontrez des problèmes que vous ne pouvez résoudre vous-même? N'hésitez pas à nous contacter: coach@fitstebedrijf.com.